

ENTREVISTA A: Dr. ALEJANDRO MILLÁN. Dir. médico de Clínica Millán + Martínez

Millán + Martínez oftalmología, el centro más completo de Pontevedra con quirófano

UN CENTRO INTEGRAL DE REFERENCIA PARA TODA LA FAMILIA, DONDE DESTACA LA EXPERIENCIA Y LA TECNOLOGÍA AVANZADA PERMITEN DAR SOLUCIÓN A CUALQUIER PATOLOGÍA OCULAR Y MEJORAR LA CALIDAD VISUAL SIN DEPENDER DE GAFAS

El doctor Alejandro Millán, especialista en Oftalmología y Doctor en Ciencias de la Visión, con más de 20 años de experiencia, dirige Millán + Martínez Oftalmología, uno de los centros más avanzados de Galicia. Con una amplia trayectoria en cirugía refractiva y oftalmología integral, su equipo ofrece soluciones para toda la familia, desde la infancia hasta edades avanzadas, con un objetivo claro: mejorar la calidad de vida de sus pacientes. **—Doctor Millán, ¿qué define hoy a su clínica dentro del sector oftalmológico?**

Nuestro principal valor es la experiencia. Después de tantos años, conocemos en profundidad todas las áreas de la oftalmología, lo que nos permite ofrecer un verdadero centro integral capaz de atender cualquier patología ocular.

Contamos con el centro de oftalmología más completo en Pontevedra, con quirófano propio integrado y la tecnología láser más avanzada en nuestras instalaciones. Esto nos permite tratar a nuestros pacientes sin derivaciones, con mayor comodidad, seguridad y un seguimiento continuo.

—Cuando hablamos de centro integral, ¿a qué nos referimos exactamente?

Significa poder atender a toda la familia y todas las patologías. Atendemos desde oftalmología pediátrica hasta patologías complejas en adultos. Disponemos de la tecnología diagnóstica más avanzada y tratamientos de última generación para retina, control del glaucoma, cirugía refractiva o cirugía intraocular, incluida oculoplástica.

—La cirugía refractiva es cada vez más demandada. ¿Por qué?



El Dr. Millán y su equipo. Pueden visitar su clínica en la C/Joaquín Costa, 30 Bajo (frente a la Policía Nacional) en Pontevedra

Porque cambia la vida. La miopía y la presbicia son hoy las patologías más frecuentes y también las más demandadas para cirugía, ya que permiten eliminar la dependencia de gafas o lentillas.

Vivimos en una sociedad muy visual, con pantallas, y la gente busca comodidad y libertad. Poder hacer deporte, viajar, trabajar o disfrutar del día a día sin depender de gafas o lentillas es un cambio muy importante.

La cirugía refractiva permite precisamente eso: independencia de gafas y lentillas.

—¿Qué opciones ofrecen actualmente para dejar de usar gafas?

Hoy en día no existe una única técnica, sino varias, y lo importante es la experiencia acumulada de tantos años para decidir la mejor para cada paciente.

Por un lado, está la cirugía láser, ideal para graduaciones bajas o medias. Por otro, las lentes fáquicas ICL, una opción excelente para pacientes jóvenes con graduaciones altas. Y en pacientes con presbicia o cataratas, utilizamos lentes intraoculares premium, que permiten ver bien a todas las distancias.

—¿Cómo es el proceso quirúrgico con el láser que utilizan para corregir la miopía?

Trabajamos con tecnología láser de última generación que permite tratamientos muy rápidos y precisos para la corrección de miopía, astigmatismo o presbicia, e indicado para liberarse de gafas o lentillas con correcciones moderadas. El procedimiento dura apenas unos segundos y la interven-

“La cirugía de miopía y presbicia es la más solicitada porque permite ver bien sin depender de gafas”

ción completa unos pocos minutos por ojo.

—Háblenos de las lentes ICL, cada vez más conocidas.

Las lentes ICL son una solución muy avanzada. Se implantan dentro del ojo sin eliminar el cristalino, la ventaja es que son reversibles y ofrecen una calidad visual excelente. Son especialmente indicadas en pacientes con alta miopía o cuando el láser no es la mejor opción. La recuperación es muy rápida y los resultados son muy satisfactorios.

—¿Y qué ocurre con la presbicia o “vista cansada”? ¿qué papel juegan las lentes premium?

La presbicia es un proceso natural que aparece con la edad. Hoy en día podemos corregirla sustituyendo el cristalino por lentes intraoculares multifocales o de foco extendido, que permiten ver bien a todas las distancias de lejos, de cerca y a media distancia.

Es una de las cirugías más agradecidas porque el paciente recupera autonomía total en su vida diaria. Esto significa que el paciente puede olvidarse completamente de las gafas.

—Muchos pacientes asocian esta cirugía con la de cataratas...

Efectivamente, ambas comparten la misma base: sustituir el cristalino por una lente intraocular. La diferencia es que en la catarata el cristalino está opaco, mientras que en la presbicia ha perdido su capacidad de enfoque. En ambos casos, son procedimientos seguros, rápidos y con excelentes resultados.

—Entonces, ¿podemos decir que hoy es posible dejar las gafas en casi todos los casos?

En la gran mayoría, sí. Gracias a la combinación de láser, lentes ICL y lentes premium, podemos ofrecer soluciones personalizadas a prácticamente cualquier paciente. Lo importante es hacer un estudio previo completo para elegir la mejor técnica.

—¿Cómo es la cirugía en su centro?

Es segura, ambulatoria y eficaz. Muchas intervenciones duran apenas unos minutos y el paciente se va a casa el mismo día. La recuperación es muy rápida, el paciente puede hacer vida normal de forma casi inmediata.

Además, al disponer de quirófano propio, todo el proceso se realiza en nuestras instalaciones, lo que aporta mayor seguridad y comodidad.

Lo más importante es ponerse en manos de especialistas, en Millán + Martínez nos avala la gran experiencia acumulada de muchos años que es fundamental para valorar cada caso de forma individual.

—¿Qué papel juega la tecnología en su clínica?

“Desde la primera revisión infantil hasta cirugías complejas, acompañamos al paciente durante toda su vida”

Es fundamental. Apostamos por la innovación constante. Contamos con láser de última generación y equipos diagnósticos avanzados que nos permiten ofrecer tratamientos más precisos, seguros y personalizados en todas las patologías oculares, en una búsqueda de la excelencia.

Pero la tecnología siempre va acompañada de experiencia médica y trato humano, que son igual de importantes.

—Además de cirugía, ¿qué otras áreas cubren?

Todas. Tratamos patologías más complejas de retina con tecnología y medicación avanzada, realizamos seguimiento y tratamiento del glaucoma o queratocono, tratamientos específicos de ojo seco con IPL, cirugía refractiva y oftalmología pediátrica. En definitiva, abarcamos todas las áreas de la oftalmología en un mismo centro, con un enfoque personalizado para cada paciente.

—Para terminar, ¿qué diferencia a Millán + Martínez Oftalmología?

Nuestra experiencia y la forma de entender la medicina desde el compromiso con el paciente. Llevamos muchos años dedicados a la oftalmología, conocemos bien las necesidades de los pacientes y eso nos permite ofrecer una atención realmente personalizada.

Contamos con un centro integral de referencia donde el paciente puede atender todas sus necesidades visuales en un mismo lugar, con la tecnología más avanzada y un equipo altamente cualificado.

Pero, sobre todo, cuidamos el trato humano y cercano, porque entendemos que cada paciente es único.

MÁS INFORMACIÓN

- Puede seguir todas las novedades e información de
- la clínica en sus redes sociales:
- @millanmartinezoftalmologia.
- Reg. sanitario C- 36- 000617