

ALEJANDRO MILLÁN OFTALMÓLOGO

“La cirugía de presbicia y miopía es la más habitual porque mejora de manera espectacular la calidad de vida de los pacientes”

Millán + Martínez Oftalmología Médico-Quirúrgica es el único centro en Pontevedra con quirófano propio dedicado a oftalmología y con la tecnología láser más avanzada, que ofrece la máxima precisión y seguridad en cirugía refractiva.

TEXTO: R.S.
FOTOS: CEDIDAS

El oftalmólogo, doctor Alejandro Millán, cuenta con más de 18 años de experiencia en cirugía refractiva y es el responsable de la clínica Millán + Martínez Oftalmología Médico-Quirúrgica. El mayor centro oftalmológico de Pontevedra y único en la ciudad con quirófano propio e integración de la tecnología láser más avanzada para cirugía refractiva.

Doctor Millán, cada vez más personas deciden operarse para dejar atrás las gafas y las lentillas. ¿Por qué ocurre esto?

Vivimos en una sociedad visualmente muy exigente. Pasamos muchas horas frente a pantallas y queremos prescindir de las gafas y lentillas sin renunciar a la calidad de visión. La cirugía refractiva de miopía, la de presbicia o la de cataratas con lentes premium hoy permiten lograrlo con precisión, seguridad y resultados espectaculares. Ya no se trata solo de una cuestión estética, sino de calidad de vida. En la clínica hemos ayudado a miles de pacientes a despedirse de las gafas, con una tasa de independencia superior al 99 %, siendo pioneros en cirugía refractiva en Pontevedra.

¿Qué es exactamente la cirugía refractiva?

Es el conjunto de técnicas quirúrgicas que corrigen los defectos de refracción del ojo: miopía, hipermetropía, astigmatismo o presbicia. Su finalidad es que el paciente vea bien sin depender de gafas o lentillas. Hoy contamos con sistemas láser de alta precisión y con lentes intraoculares personalizadas que garantizan resultados excelentes y seguros.

¿Qué ventajas aporta frente a las gafas o lentillas?

Es una alternativa que ofrece libertad y comodidad. Las gafas limitan el campo de visión, se empañan, se caen o resultan incómodas al practicar deporte. Las lentillas requieren mantenimiento y pueden provocar sequedad ocular o infecciones si no se cuidan correctamente. La cirugía ofrece independencia

El doctor Alejandro Millán y su equipo lideran el centro más completo, moderno y equipado de Pontevedra.



“Nuestro equipo realiza un estudio preoperatorio completo para determinar la técnica más idónea en cada caso”

visual permanente y una mejora real de la calidad de vida.
¿Qué técnicas se aplican en la actualidad para corregir la miopía y otros defectos refractivos?
Para la miopía, hipermetropía o astigmatismo, utilizamos dos tipos de técnicas: cirugía láser corneal o implante de lentes fáquicas (ICL). Estas lentes se implantan sin extraer el cristalino, son reversibles y ofrecen resultados ópticos de altísima calidad. La cirugía dura pocos minutos y la recuperación es rápida e

“Somos el único centro en Pontevedra con quirófano propio dedicado a oftalmología”

indolora.
¿Y qué ocurre con la presbicia o vista cansada?
La presbicia es una condición ocular inevitable, generalmente a partir de los 45 años, estimándose que el 81 % de los españoles mayores de 45 y el 98 % de los mayores de 65 la padecen, lo que equivale a más de 17 millones de personas. El cristalino pierde elasticidad y el ojo deja de enfocar correctamente los objetos cercanos. Síntomas comunes son difícil-

“Se aconsejan revisiones en la edad infantil y a partir de los 40 años para detectar patologías silenciosas”

tad para leer, necesidad de alejar los objetos, visión borrosa en ambientes poco iluminados, dolor de cabeza tras leer o sensación de arenilla por ojo seco. Hoy en día corregimos la presbicia mediante lentes intraoculares multifocales o de foco extendido, que ofrecen visión nítida a todas las distancias.
Muchos pacientes asocian esta cirugía con la de cataratas. ¿Son procedimientos similares?
Ambas intervenciones tienen la misma base técnica: sustituir el

cristalino por una lente intraocular. En el caso de la catarata, el cristalino se ha vuelto opaco; en la presbicia, simplemente ha perdido su capacidad de enfoque. La cirugía se realiza con anestesia local, sin dolor, y en un tiempo de diez minutos. Millán + Martínez Oftalmología es referente en cirugía de catarata y presbicia con lentes premium, personalizadas según las necesidades de cada paciente.

¿Cómo es la recuperación tras la cirugía?

Al ser una intervención ambulatoria, la recuperación a la vida cotidiana es prácticamente inmediata: muchos pacientes conducen o vuelven al trabajo enseguida. En 24 horas, la visión mejora notablemente.

La confianza del paciente es clave; por eso se ofrece seguimiento continuo y revisiones personalizadas.

¿El uso intensivo de pantallas empeora la vista?

Existe mucha preocupación social, pero conviene matizar. El abuso de las pantallas puede favorecer la aparición o progresión de miopía en edades tempranas y adolescentes, niños y jóvenes, además de provocar fatiga visual que aumenta la sintomatología de ojo seco por la disminución del parpadeo. Lo que recomendamos es descanso de esfuerzo visual, y pasar el mayor tiempo posible al aire libre para aumentar la exposición a la luz natural, descanso ocular con visión a distancia.

¿A partir de qué edad conviene llevar a los niños al oftalmólogo y cuándo deberían los adultos acudir a revisiones regulares?
Dos momentos son clave para cuidar la vista: entre los 3 y 4 años, para detectar y prevenir problemas oculares desde la infancia, y a partir de los 40, con revisiones anuales o bianuales para detectar a tiempo patologías silenciosas como el glaucoma o la degeneración de la retina y preservar la visión.

En nuestro centro realizamos revisiones preventivas completas con la tecnología diagnóstica más avanzada.

Para terminar, ¿qué mensaje daría a quienes se plantean operarse?

La cirugía ocular moderna es segura, eficaz y ofrece una recuperación muy inmediata. Hoy podemos devolver una muy buena calidad de visión a prácticamente cualquier edad. Lo esencial es ponerse en manos expertas y una elección personalizada al tratamiento.

En Millán + Martínez Oftalmología se combina experiencia, tecnología y trato humano para que cada paciente vea el mundo con nuevos ojos: los suyos, pero mejor.

PARA MÁS INFORMACIÓN, puede llamar al 986 85 33 08 o visitar sus instalaciones en la Calle Joaquín Costa, 30 Bajo (frente a la Policía Nacional) en Pontevedra. También puede seguir todas las novedades e información de la clínica en sus redes sociales: @millanmartinezoftalmologia. Registro sanitario C-36-000617

Las instalaciones de la clínica Millán + Martínez Oftalmología.

